

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МАДОУ «Детский сад №95 «Балкыш»

« 26 » 08 2025 г.
Антонова Р.М.



Яруллина Е.Х.
« 26 » 08 2025 г.

Режим дня детей подготовительной группы № 6

6.00 - 6.40	Прием. Игры. Трудовая деятельность.	
6.40 - 8.00	Утренняя прогулка. Наблюдения.	
8.00 - 8.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике	
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.30	Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30 - 8.50	Завтрак	
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к ООД	
понедельник	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.30 - 11.00 11.00 - 11.50	Татар теле / Формирование элементарных математических представлений Музыка Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 10.50 - 11.50	Физическая культура Развитие речи Рисование Подготовка к прогулке, прогулка
среда	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 10.50 - 11.50 15.30 - 16.00	Развитие речи и подг. к обучению грамоте Рисование Музыка Подготовка к прогулке, прогулка (Татар теле р.м.)
четверг	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 10.50 - 11.50	Ознакомление с окружающим миром Лепка/аппликация Физическая культура Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 10.50 - 11.50 11.10 - 11.40 15.30 - 16.00	Татар теле / Формирование элементарных математических представлений (Ознакомление с окружающим миром р.м.) Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура на свежем воздухе (Конструирование р.м.)
9.30 - 9.40	Проветривание	
10.10 - 10.20	Второй завтрак.	
10.50 - 11.45	Индивидуальная работа логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	
11.45 - 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
12.00 - 12.30	Обед	
12.30 - 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40 - 15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, гимнастика-побудка, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.20 - 15.30	Полдник	
15.30 - 16.25	ООД, совместная деятельность детей и взрослых	
16.25 - 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 - 16.55	Ужин	
16.55 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка. Игры. Уход детей домой.	